

JugendColleg
präsentiert:

Goals 4 Life

Der Weekend-Workshop für
15- bis 23-Jährige, die ihre Stärken und Ziele
näher kennen lernen wollen.

www.goals4life.ch



«Goals 4 Life» – der Weekend-Workshop für die Zukunftsplanung

WER BESUCHT IHN?

15- bis 23-Jährige, die mindestens eine dieser Fragen noch nicht beantworten können:

- Welche Lehre passt zu mir?
- Welche Studienrichtung soll ich wählen?
- Wie geht es danach beruflich weiter?
- Welche Ziele verfolge ich in meinem Leben?

WAS NÜTZT ER?

Die Teilnehmenden setzen sich an zwei Tagen intensiv mit sich selbst auseinander. Sie lernen ihre Stärken besser kennen und versuchen herauszufinden, welche Ziele wirklich von Bedeutung für sie sind. Erfahrene Referenten unterstützen sie nachhaltig in ihrer positiven Persönlichkeitsentwicklung und geben Tipps, wie man Entscheidungen trifft und Strategien plant – für die Berufswahl und generell für die Lebensplanung.

WAS UNTERSCHIEDET IHN VON ANDEREN?

Im Unterschied zur öffentlichen Berufsberatung oder zum privaten Coaching wird der Workshop in Gruppen durchgeführt. Dies ermöglicht zusätzliche spannende Arbeitsweisen und schafft eine lockere Atmosphäre. Die Teilnehmenden profitieren zudem vom Austausch in der Gruppe.

WER STECKT DAHINTER?

Die gemeinnützige, politisch neutrale, konfessionslose und wirtschaftlich unabhängige Stiftung JugendColleg. Sie basiert auf einer Initiative von KMU-Betrieben und ergänzt mit ihren Workshops die fachliche Lehrlingsausbildung ideal. www.jugendcolleg.ch

Die Referenten / Coaches

«Mein Ziel ist, dass du am Ende des Workshops deine Ziele kennst.»

Iris Unger,

Dipl.-Betriebswirtin (FH),
systemischer Coach, NLP-Trainerin

«Ich lehre Kung-Fu-Kommunikation –
völlig ungefährlich, aber treffsicher!»

HaPe Schulz,

Dipl.-Ingenieur (FH),
systemischer Coach, NLP-Master

DIE THEMEN

- Aufzeigen der momentanen Lebenssituation
- Die Einstellung macht's
- Die Filter der Wahrnehmung
- Meine Werte: Was will ich wirklich in meinem Leben?
- Zugehörigkeiten und Identität
- Sinn und Vision: Berufs- und Lebensplanung
- Von der Vision zum konkreten Ziel
- Die richtigen Ziele finden, aber wie?
- Strategieplan
- Meine Fähigkeiten
- Verhalten: die vier Botschaften einer Nachricht
- Mein Umfeld

MEHR...

... zu den einzelnen Themen, Lehrtechniken und detaillierten Abläufen des Workshops gibt's auf www.goals4life.ch.

Bei Fragen helfen Agatha Herzig-Zett, Jürg Baumgartner und Ernst Deiss gerne weiter:
Tel. +41 (0)61 756 96 36, info@jugendcolleg.ch.

«Goals 4 Life» Workshop-Infos

Wiederholungs-Workshop: CHF 100.-

Manchmal tönt alles so einfach und scheinbar klar, aber die Umsetzung im Alltag ist dann doch komplizierter. Bei einem wiederholten Besuch des Workshops beantworten wir konkrete Fragen, vertiefen Gelerntes und zeigen mit situativen Fallbeispielen Lösungswege auf – und das alles zum Schnäppchenpreis.

Kosten Workshop: CHF 400.-

Unterkunft / Verpflegung: Doppelzimmer CHF 250.-, Einzelzimmer CHF 290.-

Kann der Workshop nicht privat oder betrieblich finanziert werden, besteht die Möglichkeit einer Kostenübernahme durch die Stiftung JugendColleg. Das Antragsformular finden Sie auf www.jugendcolleg.ch oder bestellen Sie unter Tel. +41 (0)61 756 96 36.

Firmen, die mehrere Teilnehmer anmelden, erhalten eine Vergünstigung.

Mehr Infos: www.goals4life.ch oder Tel. +41 (0)61 756 96 36

Anmeldung: Per Post oder Fax mit dem Anmeldeformular an:

Stiftung JugendColleg, Langenhagstrasse 1, 4147 Aesch, Schweiz

Fax: +41 (0)61 756 96 35

via E-Mail an: info@jugendcolleg.ch



Die Stiftung JugendColleg wurde von Data Connect AG gegründet.

Stimmen zum Workshop



Michael (20)

«Es gefällt mir gut, dass die Coaches ihre eigenen Erfahrungen einbringen. Ich hatte viel Spass beim Workshop und habe sehr interessante Denkanstösse mitgenommen. Die Fragen und Übungen sind auf einen zugeschnitten, nicht wie Tests in der Schule. Ich kann nur sagen: Es schadet nicht, sich das mal anzusehen!»



Sophia (17)

«Ich bin der Antwort auf meine Frage «Was soll ich studieren?» ein grosses Stück näher gekommen. Die Diskussion über meine Werte hilft mir bei der Entscheidungsfindung. Jetzt muss ich mich im Detail weiter informieren. Aber nach diesem Workshop kann ich mich viel besser entscheiden.»

Ein guter Entscheid

→ Ich nehme am Weekend-Workshop «Goals 4 Life» teil.
Kosten: CHF 400.-

→ Teilnehmer/-in:
 FRAU HERR

→ Unterkunft / Verpflegung am Veranstaltungsort:
 Doppelzimmer: CHF 250.-
 Einzelzimmer: CHF 290.-

→ Rechnungsadresse: (bei Anmeldung durch Lehrbetrieb / Eltern / Erziehungsberechtigte)
 FRAU HERR

VORNAME, NAME

STRASSE, NR.

PLZ, ORT

TELEFON

E-MAIL

GEBURTSDATUM

DATUM, UNTERSCHRIFT

VORNAME, NAME / FIRMA

Herzlichen Dank für Ihre Anmeldung! Sie können diese Anmeldung per Post zurückschicken oder auch per Fax an +41 (0)61 756 96 35. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung mit allen Unterlagen und einer Rechnung, die bis 14 Tage vor Beginn des Workshops beglichen werden muss. Bei Stornierung bis 10 Tage vor dem Anlass werden 50% der Kosten verrechnet, danach ist der gesamte Rechnungsbetrag fällig.